

# Magnesium Verla® Sport



Granulat zum Auflösen und Trinken

Liebe Kundin, lieber Kunde!

Mit diesem Produkt haben Sie sich für eine sinnvolle Mineralstoffkombination mit Magnesium, Kalium & Vitamin C entschieden.

Die Zufuhrempfehlung für Magnesium über die Nahrung liegt laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) bei 300-400 mg pro Tag. Allerdings kann der Magnesiumbedarf durch sportliche Betätigung deutlich ansteigen. Insbesondere Leistungssportler werden heute im täglichen Training oder Wettkampf oft mit sehr kurzen Erholungsphasen konfrontiert. Dazu gesellen sich Anforderungen des privaten und beruflichen Alltags. So summieren sich Magnesiumverluste, die ausgeglichen werden sollten.

1 Beutel enthält 150 mg Magnesium, 300 mg Kalium und 80 mg Vitamin C. Mineralstoff-Granulat mit Grapefruitgeschmack zur täglichen Nahrungsergänzung.

## **Immer wenn's heiß hergeht. Das „Power-Duo“ für Muskeln und Nerven!**

- mit dem wichtigen Elektrolyt Kalium – für einen gesunden Blutdruck
- organisches Magnesiumcitrat und Kaliumcitrat
- fruchtig mit Grapefruitgeschmack
- glutenfrei und ohne Lactose
- kalorienarm (nur 12 kcal/Beutel)

## **Verzehrempfehlung**

1 bis 2 mal täglich den Inhalt eines Beutels in einem Glas Wasser (ca. 150 ml) gut verrühren und trinken.

## **Nur in Ihrer Apotheke**

Magnesium Verla® plus ist in Packungen mit 20 und 50 Beuteln Granulat erhältlich.

**Mineralstoff-**  
**kompetenz**

**Das blau-gelbe organische Magnesium aus Ihrer Apotheke**

# Magnesium Verla® Sport

plus

...mit dem „Fitness-Mineral“ Kalium!

Die Mineralstoffe Magnesium und Kalium sind lebensnotwendig für unseren Organismus. Magnesium ist z. B. für die Funktion von Muskeln und Nerven, für den Energiestoffwechsel und für die Elektrolytbilanz unerlässlich. Es trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Kalium ist u. a. für Muskeln, Nerven und einen gesunden Blutdruck wichtig. Auch das Vitamin C ist lebenswichtig. Es wird ebenfalls für den Energiestoffwechsel sowie für ein gesundes Immunsystem und die Nervenfunktion benötigt. Da unser Körper diese Nährstoffe nicht selbst herstellen kann, müssen sie in ausreichender Menge mit der täglichen Nahrung zugeführt werden. Magnesium ist vor allem in naturbelassenen Lebensmitteln wie Vollkomprodukten und ungeschältem Reis, aber auch in kalorienreichen Nüssen und Schokolade enthalten. Gute Kaliumlieferanten sind u. a. Bananen, Gemüse, Kartoffeln und Trockenobst. Für die Vitamin-C-Versorgung ist frisches Obst und Gemüse wichtig.

Mit **Magnesium Verla® plus** lässt sich die Ernährung auf schmackhafte und bequeme Weise mit Magnesium, Kalium und Vitamin C ergänzen. Ideal nach Schweißverlusten wie z. B. bei Sport und Fitness, Sauna oder in den Wechseljahren.

## Weitere Mineralstoff- und Vitaminprodukte aus Ihrer Apotheke:

**Basenpulver Verla® purKaps**, Kapseln

**Calcium Verla® D direkt**, Direkt-Granulat

**Calcium Verla® vital**, Filmtabletten

**Eisen Verla® plus**, Direkt-Granulat

**Eisen Verla® C purKaps**, Kapseln

**Kalium Verla® purKaps**, Kapseln

**Magnesium Verla® 300**, Granulat zum Trinken

**Magnesium Verla® 400**, Kapseln

**Magnesium Verla® direkt**, Direkt-Granulat

**Magnesium Verla® Kautabs**, Kautabletten

**Magnesium Verla® purKaps**, Kapseln

**Selen Verla® purKaps**, Kapseln

**Vitaverlan®**, Tabletten

**Zinkletten Verla®**, Lutschtabletten

**Zink Verla® C**, Trinkgranulat

**Zink Verla® C purKaps**, Kapseln

Gerne senden wir Ihnen weitere Informationen zu unseren Produkten: [service@verla.de](mailto:service@verla.de)

Verla-Pharm Arzneimittel, Postfach 1261, 82324 Tutzing [www.verla.de](http://www.verla.de)