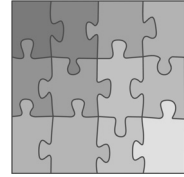


Produktinformation

B-Komplex Köhler® intense



Für Nervensystem und Energiestoffwechsel

Nahrungsergänzungsmittel mit allen Vitaminen des B-Komplexes plus Cholin, Inositol, PABA und Coenzym Q₁₀.

Zu einer normalen Funktion des Nervensystems tragen die Vitamine B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin und Biotin bei. Zu einem normalen Energiestoffwechsel tragen die Vitamine B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacin, Pantothensäure und Biotin bei.

1 Kapsel enthält:

Thiamin (Vitamin B ₁)	45 mg	Folsäure (Vitamin B ₉)	500 µg
Riboflavin (Vitamin B ₂)	20 mg	Methylcobalamin (Vitamin B ₁₂)	500 µg
Niacin als Nicotinamid (Vitamin B ₃)	30 mg NE*	Cholin	50 mg
Pantothensäure (Vitamin B ₅)	30 mg	Inositol	50 mg
Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B ₆)	15 mg	Para-Aminobenzoesäure (PABA)	30 mg
Biotin (Vitamin B ₇)	500 µg	Coenzym Q ₁₀	20 mg

* Niacin-Äquivalente

Die Vitamine B₆ und B₁₂ liegen in ihrer stoffwechselaktiven Form Pyridoxal-5-Phosphat bzw. Methylcobalamin vor.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Vor dem Verzehr sollen Schwangere, Stillende und Jugendliche unter 15 Jahren Rücksprache mit einem Arzt halten.

Hinweise: Bei B-Komplex Köhler® intense werden innovative, vegane Kapseln verwendet. Diese schützen die B-Vitamine vor den sauren Bedingungen im Magen. Darüber hinaus helfen diese Kapseln, den Geschmack und Geruch der B-Vitamine zu maskieren, einen schlechten Nachgeschmack zu reduzieren sowie das Risiko für einen Reflux (Rückfluss des säurehaltigen Mageninhalts in die Speiseröhre) zu minimieren.

Unabhängig vom Intrinsic Factor kann Vitamin B₁₂ auch durch passive Diffusion über die Darmschleimhäute in den Blutstrom gelangen.

Durch B-Vitamine kann es zu harmlosen Geruchsveränderungen des Urins bzw. einer unbedenklichen intensiveren Gelbfärbung des Urins kommen.

B-Komplex Köhler® intense ist glutenfrei sowie frei von Fruktose, Hefe, Laktose, Gelatine und Farbstoffen. B-Komplex Köhler® intense ist vegan.



Eigenschaften: Vitamine sind lebensnotwendige Substanzen, die der menschliche Organismus nicht selbst produzieren kann und deshalb regelmäßig dem Körper zugeführt werden müssen.

Unter dem Begriff Vitamin B-Komplex sind acht wasserlösliche Vitamine zusammengefasst. Neben den Vitaminen des B-Komplexes gibt es vitaminähnliche Substanzen, die man auch als Vitaminoide bezeichnet. Dazu gehören die körpereigenen Substanzen, Cholin, Inositol, Para-Aminobenzoesäure (PABA) und Coenzym Q₁₀.

Obwohl die einzelnen B-Vitamine biochemisch sehr unterschiedlich sind, wirken sie zusammen und ergänzen sich gegenseitig bei verschiedenen Stoffwechselfvorgängen, wie z.B. für die Funktion des Nervensystems bzw. des Energiestoffwechsels. Die Art und Dosierung der ausgewählten Mikronährstoffe bieten eine gute Voraussetzung für eine intensive ernährungsphysiologische Wirkung.

Vitamin B-Versorgung: Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sorgen dafür, dass die Vitamine des B-Komplexes in ausreichendem Maße über die Ernährung zugeführt werden. Trotzdem können Ernährungssituationen auftreten, unter denen eine ausreichende Vitamin B-Versorgung nicht gewährleistet ist. Gründe dafür können sein:

- Eine Fehl- und Mangelernährung, z.B. bei Senioren, einseitige Ernährung z.B. Fastfood
- Erhöhter Bedarf, z.B. bei Diabetes
- Resorptionsstörungen, z.B. durch Magen-Darm-Erkrankungen
- Verschiedene Diätformen, z.B. Reduktionsdiäten, vegetarische oder vegane Ernährung
- Regelmäßiger Alkohol- und Zigarettenkonsum
- Chronischer Arzneimittelgebrauch z.B. Antibabypille, Magensäureblocker, Schmerzmittel, Diuretika
- Hohe körperliche Belastung; z.B. Sport; Stresszustände.

Funktionen: So vielseitig die Ursachen für eine unzureichende Vitaminversorgung mit B-Vitaminen sein können, so umfangreich sind die ernährungsphysiologischen Eigenschaften der in B-Komplex Köhler® intense enthaltenen Vitamine und Vitaminoide, die eine normale Funktion u.a. innerhalb folgender Bereiche bewirken:

Thiamin (Vitamin B ₁)	Energiestoffwechsel, Nervensystem, Herzfunktion
Riboflavin (Vitamin B ₂)	Eisenstoffwechsel, Sehkraft, Haut und Schleimhäute
Niacin als Nikotinamid (Vitamin B ₃)	Psychische Funktion, Energiestoffwechsel, Nervensystem
Pantothenäure (Vitamin B ₅)	Geistige Leistungsfähigkeit, Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D-Synthese
Pyridoxal-5-Phosphat (Vitamin B ₆)	Immunsystem, Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel, Hormontätigkeit
Biotin (Vitamin B ₇)	Haare, Haut und Schleimhäute, Stoffwechsel von Makronährstoffen
Folsäure (Vitamin B ₉)	Aminosäuresynthese, Blutbildung, Homocystein-Stoffwechsel
Methylcobalamin (Vitamin B ₁₂)	Energiestoffwechsel, Zellteilung, Bildung roter Blutkörperchen
Cholin („Vitamin B ₄ “)	Fettstoffwechsel, Leberfunktion, Homocystein-Stoffwechsel
Inositol („Vitamin B ₈ “)	Übertragung von Nervensignalen
Para-Aminobenzoesäure (PABA) („Vitamin B ₁₀ “)	Folsäurebaustein
Coenzym Q ₁₀	Mitochondrien

Packungsgrößen:

B-Komplex Köhler® intense ist in Packungen zu 15 Kapseln, 30 Kapseln und 90 Kapseln in allen Apotheken erhältlich.

Köhler Pharma GmbH **kyp**
 Neue Bergstraße 3-7
 64665 Alsbach
 Telefon: 0 62 57 - 506 529 0
 Telefax: 0 62 57 - 506 529 20
 www.koehler-pharma.de

Stand: 12/2019